

## 5 al día, Asociación para la Promoción del Consumo de Frutas y Hortalizas



### Enlaces

5 al día es una ASOCIACIÓN sin ánimo de lucro cuyo fin consiste en fomentar el consumo diario de FRUTAS Y HORTALIZAS FRESCAS. Su nombre se basa en la ración mínima de consumo diario de FRUTAS Y HORTALIZAS FRESCAS recomendada por la comunidad científica y médica en una dieta saludable.

**Enlace:** <http://www.5aldia.org>