

Un colegio de Níjar y otro de Sevilla, primer premio del concurso 'Disfruta de las frutas'

Noticias

Estas acciones dirigidas a consolidar la presencia de frutas y hortalizas en la dieta de la población infantil.

Los colegios CPR Historiador Padre Tapia de El Viso (Níjar, Almería) y CEIP Juan Ramón Jiménez de Sevilla se han alzado como ganadores del concurso 'Disfruta de las frutas', una iniciativa promovida por las consejerías de Agricultura y Pesca, Educación y Salud de la Junta de Andalucía, en el marco del Plan de Consumo de Fruta en las Escuelas. La decisión del jurado de conceder dos primeros premios se debe a la calidad de los trabajos presentados, tanto por los ingredientes empleados como por su creatividad, en un certamen en el que han participado 91 centros de Primaria de toda la comunidad autónoma y más de 400 niños con edades comprendidas entre 6 y 11 años.

Los CEIP Cerro Coronado, de Málaga; San Roque, de Arahal (Sevilla); Marqués de Iznate, de esta localidad malagueña; Sagrado Corazón de Jesús de La Lantejuela (Sevilla); Santiago Ramón y Cajal de El Ejido (Almería); Antonio Checa Martínez de Torre del Mar (Málaga); y Carlos Tercero de La Carlota (Córdoba), así como el CDP Santa Teresa de Porcuna (Jaén) completan, por su parte, el listado de finalistas de un concurso que ha buscado implicar tanto a las familias como al profesorado en la importancia de una alimentación sana y equilibrada. Así, el certamen, cuyo premio consiste en una visita a una explotación hortofrutícola, ha propiciado que los pequeños elaboren, con la ayuda de sus padres, un recetario de hasta 16 platos basados en los ingredientes más emblemáticos de la Dieta Mediterránea, las frutas y hortalizas, sin olvidar el aceite de oliva.

La iniciativa se ha desarrollado a lo largo del mes de mayo como medida de acompañamiento del Plan de Consumo de Fruta en las Escuelas con el que la Junta de Andalucía, a lo largo del presente curso, ha repartido fruta fresca (mandarina ecológica, manzana o pera), de IV gama (lavada, pelada y troceada) y zumo ecológico a diario y de manera gratuita entre los 708 centros de Primaria --y más de 145.000 alumnos de toda la región-- adheridos al programa. De ellos, 122 son de la provincia de Málaga; 119, de Sevilla; 115, de Cádiz; 92, de Córdoba; 85, de Granada; 73, de Almería; 60, de Jaén; y 42, de Huelva.

A estas acciones dirigidas a consolidar la presencia de frutas y hortalizas en la dieta de la población infantil, debido a su alto contenido de fibra, vitaminas, minerales y antioxidantes, se han unido conferencias temáticas, la edición de material didáctico y la creación de un dossier interactivo con publicaciones y estudios sobre las bondades de unos alimentos que ayudan a prevenir, entre otras, enfermedades cardiovasculares y trastornos como la obesidad. Todo ello, sin olvidar la puesta a disposición de la Plataforma de Información Nutricional (línea gratuita 900-878-925 y tini@dap.es) del Instituto Europeo de la Alimentación Mediterránea (IEAMED), entidad adscrita a la Consejería de Agricultura y Pesca, para que familiares y profesores resuelvan cualquier duda sobre las pautas más recomendadas en la mesa.

Consejería de Agricultura y Pesca