

Un estudio realizado en EEUU demuestra que el zumo de naranja combate la osteoporosis

Revista

Un estudio de la Universidad de Texas demuestra que el consumo de zumo de naranja reduce el riesgo de padecer osteoporosis, ya que el poder antioxidante de los cítricos impide que los tejidos se degeneren. La web infocitrus.com detalla que el estudio, apoyado por el Departamento de Agricultura de Estados Unidos (USDA) y publicado en la revista "Nutrition", se ha realizado con dos grupos de ratones machos castrados, a uno se les daba zumo de cítricos y a otro no. Añade que la castración se realizaba para que los ratones perdiesen masa muscular y ósea por la carencia de testosterona, para así estudiar la densidad ósea y las propiedades biomecánicas. Explica que todos los ratones fueron sacrificados y se recogieron muestras de sangre y suero para realizar los oportunos análisis. Finalmente se comprobó que aquellos roedores que recibían el suplemento de zumo tenían mayor fortaleza ósea y resistencia a las fracturas.